

Projekttag: Bewegte Kinder - Schlaue Köpfe

Sunday, 17. May 2009

Letzte Aktualisierung Sunday, 17. May 2009

Noch mehr Bewegung in der Grundschule Neuenhaus

Am Mittwoch, dem 11. März, fand in der Grundschule Neuenhaus der Aktionstag "Bewegte Kinder - Schlaue Köpfe" statt, welcher im Rahmen des Aktionsplanes 2007 - 2010 "Lernen braucht Bewegung - Niedersachsen setzt Akzente" vom Niedersächsischen Kultusministerium initiiert wurde. Mithilfe der Anregungen aus dem Aktionstag soll noch mehr Bewegung in die Schule und in den Alltag der Kinder gebracht werden, um neben der Gesundheit auch die Aufmerksamkeits- und Konzentrationsfähigkeit und damit den Lernerfolg der Kinder zu fördern.

Im ersten Teil des Aktionstages stand am Vormittag das Lernen mit den Kindern im Mittelpunkt. Dazu besuchte ein Expertenteam Klassen jeder Jahrgangsstufe. "Wir haben viel über die Wirbelsäule und die Bandscheiben gelernt, die wir in Bewegung halten müssen, damit wir nicht einrostet", berichtet Anton. Erik ergänzt: "Wenn man sich vorbeugt, kann man die Wirbelkörper wie eine Perlenkette fühlen. Durch bunte Wäscheklammern am Pullover konnten wir genau sehen, wie sich die Wirbelsäule bewegt." "Und wir haben besprochen, wie wir unsere Tasche richtig packen müssen - die schweren Sachen nach hinten, nah am Rücken, die leichteren davor. Nachdem wir die Tasche aufgesetzt haben, ziehen wir die Riemen stramm. Dann können wir sie besser tragen und haben direkt ein Fitnessgerät dabei", erklärt Luke. "Der Schulranzen-TÜV (Verhältnis des Schulranzengewichts zum Körpergewicht) hat uns gezeigt, dass viele Taschen zu schwer sind. Wir müssen darauf achten, nur das Wichtigste einzupacken."

Im Rahmen der Lehrerfortbildung am Nachmittag, an der auch Vertreter der umliegenden Schulen und Kindergärten teilnahmen, ging es richtungsweisend weiter. In Form eines bewegten und interaktiven Vortrags wurden die Inhalte des Vormittags aufgegriffen. Der Zusammenhang von Bewegung und kognitiver Entwicklung der Kinder stand dabei im Mittelpunkt. Die positiven Effekte eines handlungsorientierten Unterrichts wurden herausgearbeitet. Dass auch äußere Bedingungen geschaffen werden müssen, die die Lernleistung der Schüler begünstigen, wurde anhand eines neu entwickelten Stuhls eindrücklich demonstriert. In Gruppen wurde überlegt, wie das schon in Neuenhaus bestehende Konzept eines "bewegten Unterrichts" weiter intensiviert und ausgebaut und wie der Schulalltag rhythmisiert werden kann.

Den 3. Teil des Aktionstages bildete ein abschließender Elterninformationsabend. Hier wurde durch praktische Übungen die Bedeutung der Bewegung für die gesamte Entwicklung der Kinder herausgestellt. Die Eltern wurden dafür sensibilisiert, alltägliche "Trägheitsfallen" zu entdecken und auf ausreichend Bewegung im häuslichen Umfeld zu achten. Sie wurden ermuntert, ihre Kinder (Bewegungs-)Erfahrungen machen zu lassen und ihnen etwas zuzutrauen.

Den Gedanken, mehr Bewegung in die Schule zu bringen, setzt die Grundschule Neuenhaus direkt im Anschluss an den Aktionstag durch zwei Projekttag in die Tat um. Während des gesamten Vormittags "arbeiten" die Kinder in Projekten. Dass neben vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten auch Angebote zur gesunden Ernährung auf dem Programm stehen, versteht sich dabei von selbst ebenso wie die Tatsache, dass die kommenden Schulneulinge an diesen Projekttagen teilnehmen.

Fotos: siehe Bildergalerie!